

J'ai été ravie de recevoir hier votre carte et de savoir que vous avez pris des vacances dans ce bel endroit qui fait rêver. Vous étiez donc bien dans les brumes écossaises. Pour autant, vous n'avez pas « volé » vos vacances, par maraude ou par détournement. C'est plutôt votre vie que vous volez quotidiennement.

Vous étirez votre temps de travail en prenant sur tous les autres temps et vous faites l'impasse sur toutes ces choses agréables auxquelles notre être profond aspire.

Il y a une forme de légèreté et de grâce dans le simple fait d'exister, au-delà des occupations, au-delà des sentiments forts, au-delà des engagements politiques, c'est de cela que je veux rendre compte. De ce petit plus qui nous est donné à tous :

Les fous rires

Les coups de fil à bâtons rompus

Les lettres manuscrites

Les repas de famille (certains)

Les bières au comptoir

Les coups de rouge et les petits blancs

Le café au soleil

La sieste à l'ombre

Manger des huîtres au bord de la mer ou des cerises sur l'arbre
L'entretien d'une collection (de pierres, de papillons, de boîtes, que sais-je ?)

Lancer des boules de neige

Boire un chocolat chaud devant un film de Noël

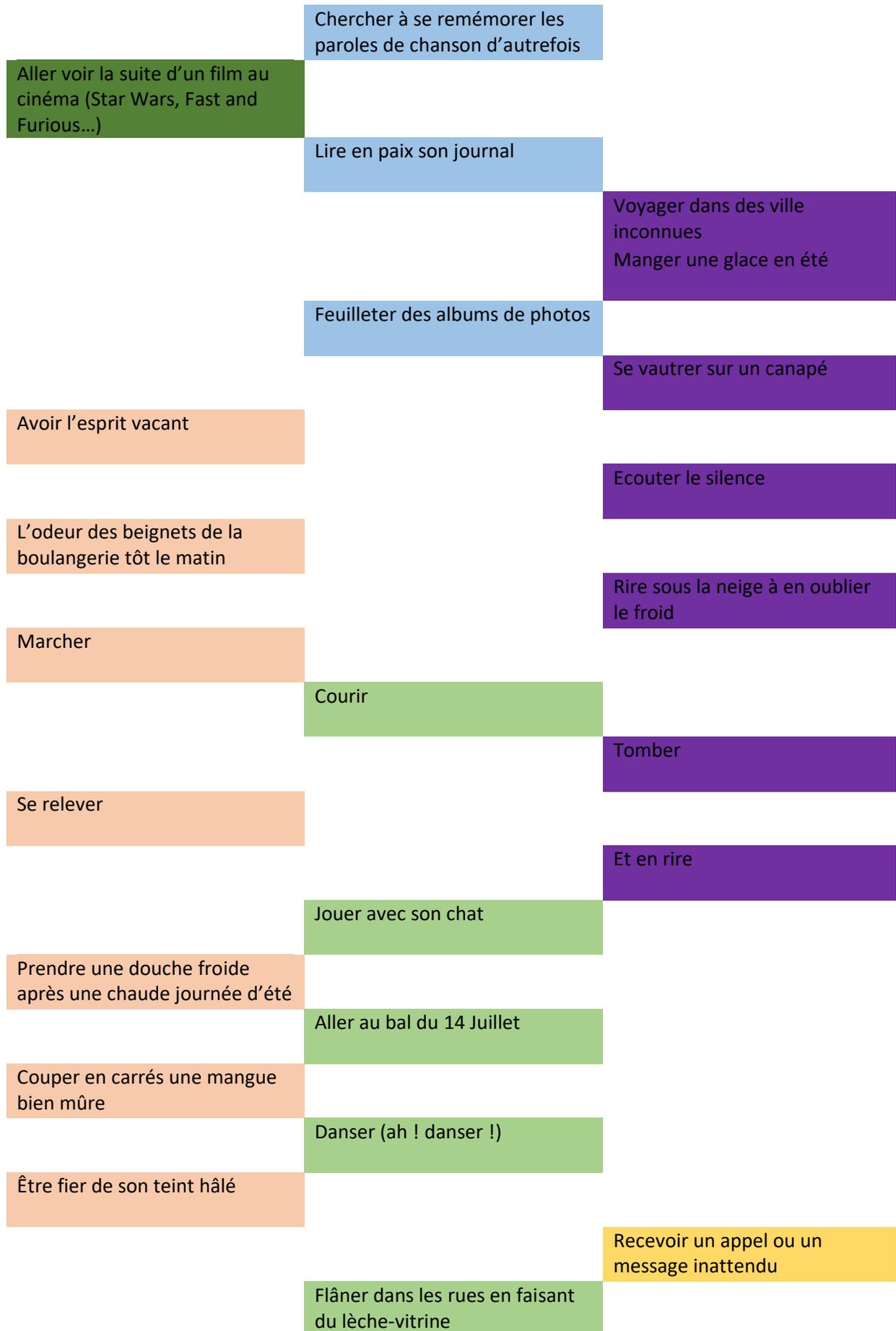
Faire une grosse sieste sous un gros plaide

La béatitude des fraîches soirées d'automne
Les couchers de Soleil

Voir au printemps les feuilles repousser sur les arbres

Être éveillé la nuit quand tout le monde dort

Chanter jusqu'à n'avoir plus de souffle





Jouir des amis qu'on a pas vu depuis des lustres, prêter vraiment l'oreille aux autres, j'oublie tellement de choses...

Faire de la trottinette dans les rues de Paris

Et tomber parce qu'on ne l'a pas payée

Attendre une éclipse

Les clins d'œil de complicité

L'odeur du gâteau qui vient de sortir du four

Les baisers doux

Le passage nocturne d'un grand-duc

Faire du porte-à-porte à Halloween

Se sentir aimé et désiré

Déménager et découvrir son nouveau chez soi
Prendre chaque année de nouvelles résolutions

N'en tenir aucune

Se creuser la tête pour savoir ce qui ferait plaisir à l'autre

Ecouter la pluie tomber

Allumer une petite lampe

Réfléchir à : pourquoi l'être humain

Se demander où l'on était avant de naître plutôt que ce que l'on deviendra après la mort

Les flaques de boue

Les bottes de pluie

Les nuits blanches

La solitude

Les mensonges pour se voir
Les verres un peu trop pleins

Se faire les ongles

Se lisser les cheveux

Se maquiller

Et chanter devant la glace

Réparer quelque chose

Et le voir fonctionner à
nouveau

Réussir ce que l'on croyait
impossible

Les balades en voiture

Les lendemains de soirée

Attendre la sonnerie des
vacances

Se réveiller et voir qu'il nous
reste encore plusieurs heures
de sommeil

Marcher pieds nus

Souffler des bougies

Faire des compliments

Essayer de raconter un rêve
qu'on a oublié

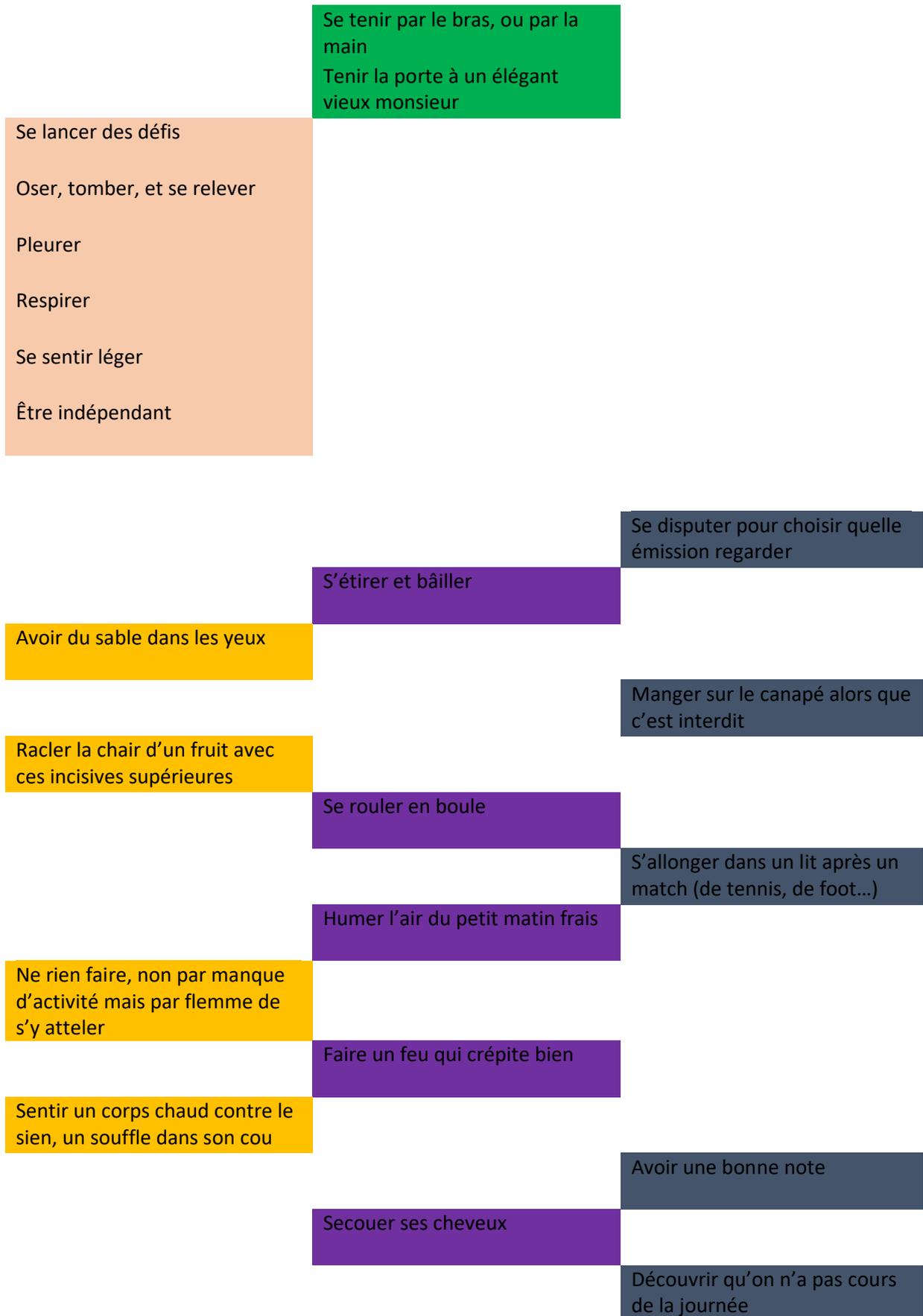
Corner une page même si cela
ne se fait pas

Redonner le sourire à une
personne triste

Aller chez le coiffeur

Oublier de prendre son courrier

Envoyer bouler un temps la
politesse
Marcher à contre-courant



Etouffer un fou rire la nuit dans un coussin pour ne pas réveiller les autres
Avoir des débats qui n'ont ni queue ni tête
Tremper un nem dans de la sauce
Assister à un mariage

Jouer aux cartes

Sourire à qui ne s'y attend pas

Chanter des chansons dont on ne connaît pas les paroles

Parler sérieusement d'un sujet frivole et plaisanter sur un sujet grave

Mais pas avec n'importe qui !

Ne pas se laisser faire par la brute de service ou par le monsieur je-sais-tout

Dessiner dans se soucier du reste

Être satisfait du résultat

Arriver hors d'haleine quelque part
Pleurer au cinéma

Parler français avec un accent anglais

Le suspens de la fin d'un épisode

Le silence des bibliothèques

Imaginer sa vie dans dix ans

Se rappeler avec le sourire d'une personne disparue

Se battre pour des futilités

Voir la fierté dans les yeux de sa mère

De son père

Rire avec son meilleur ami de quelque chose que personne ne comprend

Ecouter de la musique

Dans la rue

Dans son lit

Les matchs remportés

Et les matchs perdus

Ecouter les anciens raconter
leur enfance horrible au pays

Se taire-admirer-écouter

Engloutir des céréales devant la
télé

Manifester ses émotions ou
garder un calme Olympien

Sentir sur soi le regard d'un
public

Faire des gâteaux traditionnels

Manger des fraises

Grimper quatre à quatre les
escaliers
S'installer franchement dans un
fauteuil trop profond

Marcher sans but précis

Mettre des vêtements qu'on
vient d'acheter

Utiliser au hasard des
promenades les toilettes de
luxe d'un grand hôtel

Se poser sur un toit

Ramasser des petits objets
incongrus
Plonger ses mains dans la
mousse des sous-bois ou des
lessives
Poursuivre son ami à la course

Se réveiller dans un lieu qu'on
ne reconnaît pas

Sauter

Crier

Etaler son bonheur

Manger des pâtes

Faire des crêpes

Déballer un objet

Peser des arguments

Improviser un voyage

Soupeser un melon

Aider une personne à résoudre un problème

Prendre un bain bien chaud

Revoir un ami d'enfance

Regarder le Soleil se coucher

Et la Lune se lever

Retrouver des souvenirs enfuis

Mon Dieu ! C'est vrai !

Tu te rappelles ?

Suivre le vol d'une seule hirondelle au milieu des autres
Arroser ses plantes et leur parler
Sursauter de plaisir au son d'une voix

Boire une canette bien fraîche

Jouer aux dominos ou au scrabble avec sa grand-mère

Regarder une série (ne plus pouvoir s'arrêter)

S'endormir dans une voiture

Pêcher des crabes à marée basse

Décorer un sapin de Noël

Planifier un évènement et voir que rien ne se passe comme prévu

Rester dans la pénombre à ne rien faire
Avoir des conversations sans fin
Imaginer de belles histoires

Comme vous pouvez le constater, il ne s'agit pas là de hautes spéculations métaphysiques ni de réflexions très profondes sur la vacuité de l'existence ni de l'intimité brûlante de tout un chacun. Il s'agit tout simplement de la manière de faire de chaque épisode de sa vie un trésor de beauté et de grâce qui s'accroît sans cesse, tout seul, et où l'on peut se ressourcer chaque jour. Rien de tout cela n'est vraiment sorcier n'est-ce pas ?

Rien de bien sorcier, oui, mais de première nécessité pourtant.

Le Monde existe à travers nos sens avant d'exister de façon ordonnée dans notre pensée et il nous faut tout faire pour conserver au fil de l'existence cette faculté créatrice de sens : voir, écouter, observer, entendre, toucher, caresser, sentir, humer, avoir du goût pour tout, pour les autres, pour la vie.